

ZWEMBAD PROTOCOL

Voordat je naar het zwembad gaat!

- Eerst thuis douchen en omkleden
- Maak eerst thuis gebruik van het toilet. Het toiletgebouw bij het zwembad is gesloten
- Houd ook bij zwembad altijd 1,5 meter afstand van elkaar
- Ga na het zwemmen thuis douchen en omkleden

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen

(op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is*;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes**;

* Advies is om tot twee weken na het verdwijnen van symptomen niet te zwemmen.

** Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk.

Reinig in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met de beschikbare desinfecterende middelen.